



«УТВЕРЖДАЮ»

Министр физической культуры
и спорта
Пензенской области

Г.Е.Кабельский



«УТВЕРЖДАЮ»

Глава администрации
Кузнецкого района

В.В.Костин

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении XI областного фестиваля Скандинавской ходьбы

1. Цель Фестиваля

- формирование стойкого отношения жителей Пензенской области к здоровому образу жизни
- укрепление взаимодействия физкультурных – оздоровительных объединений Пензенской области, пропагандирующих Скандинавскую ходьбу.

3. Время и место проведения Фестиваля

Фестиваль проводится **19 августа 2016 года** на базе отдыха «Сосновый бор» Чибирлейского сельсовета Кузнецкого района Пензенской области (близ села 2-Тарлаково).

4. Организаторы Фестиваля

Организаторами фестиваля являются Министерство физической культуры и спорта Пензенской области, администрация Кузнецкого района Пензенской области.

5. Участники Фестиваля

В фестивале может принимать участие любой житель Пензенской области, по своим физическим возможностям способный преодолеть пешком расстояние 6 километров в день.

Приглашаются делегации и команды поселков, городов, районов, предприятий и организаций.

Возраст участников – старше 45 лет. Участники сами несут ответственность за своё здоровье.

6. Условия проведения Фестиваля.

Каждому участнику команды при себе необходимо иметь паспорт и медицинский полис в защитной упаковке.

Снаряжение участников пешего перехода:

- лёгкий спортивный костюм, пакидка (куртка) от дождя, на себе - поясная сумка или мини-рюкзак для мелких вещей, фляги 1 - 1,5 литра, мини аптечка, кружка, палки для скандинавской ходьбы.

7. Программа фестиваля

09.00 - прибытие к месту регистрации (Пензенская область, Кузнецкий район, с.2-е Тарлаково, база отдыха «Сосновый бор»), регистрация участников;

10.00 - 11.00 - обучающий мастер класс по Скандинавской ходьбе и ландшафтной физкультуре, аэробная разминка;

11.00 - торжественное открытие Фестиваля, приветственное слово почётных гостей фестиваля, выступление творческих коллективов;

11.30 - старт пешего перехода по правилам Скандинавской ходьбы с дистанцией 6 км.;

13.00 - 15.00 - обед;

15.00 - 15.30 - подведение итогов, награждение, культурная программа;

16.00 - уборка территории, отъезд участников.

8. Тактика движения

Участники марша передвигаются самостоятельно по дистанции предложенного маршрута. На контрольных пунктах (через 2 км.) находится медработник с аптечкой и питьевая вода.

9. Заявки

Предварительные заявки с указанием количества участников Фестиваля, ФИО и контактного телефона руководителя делегации подаются в Министерство Пензенской области по физической культуре и спорту по тел/факсу 95-03-01 или email: lobanovari@rambler.ru до 12 августа 2016 года.

Заявки на участие, заверенные врачом, подаются в день проведения Фестиваля.

10. Подведение итогов и награждение

Участники, прошедшие маршрут, награждаются дипломом участника фестиваля.

Для участников, прошедших всю дистанцию установлены памятные знаки:

- самому старшему участнику,
- самой опытной участнице,
- самому быстрому участнику,
- самому профессиональному тренеру,
- завершающему колонну,
- самому стильному участнику,
- самой стильной участнице

11. Финансирование

Расходы, связанные с награждением участников Фестиваля, информационным обеспечением несёт Министерство физической культуры и спорта Пензенской области.

Расходы, связанные с подготовкой места проведения Фестиваля, звуковым обеспечением, культурной программой, медицинским обслуживанием, организацией пунктов с питьевой водой несёт администрация Кузнецкого района.

Расходы, связанные с приобретением канцелярских товаров несёт ФОСК «Урожай».

Расходы, связанные с проездом до места проведения Фестиваля и обратно, питанием участников Фестиваля несут командирующие организации.

За организацию питания ответственность несёт администрация Кузнецкого района.

«СОГЛАСОВАНО»
председатель Общественной
организации «Пензенский областной
физкультурно-оздоровительный
спортивный клуб «Урожай»

Е.Г.Кондракова