

**Положение о проведении соревнований по плаванию  
«Семейная эстафета»**

**1. Цели и задачи:**

- укрепление семейных ценностей;
- популяризация плавания, как вида спорта;
- формирование приоритета здорового образа жизни;
- поддержание физической формы и укрепление здоровья.

**2. Сроки и место проведения.**

Соревнования по плаванию «Семейная эстафета» (далее - соревнования) проводятся 4 января 2015 года в бассейне ДВС «Сура» по адресу г.Пенза, ул.Красная,106. Начало разминки в 10.00, старт соревнований в 10.30.

**3. Руководство.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет администрация ДВС «Сура».

**4. Участники.**

Участникам соревнований необходимо иметь действующую личную карточку медицинскую осмотра для посещения бассейна. В соревнованиях принимают участие семейные команды (папа, мама, ребёнок, бабушка, дедушка). Возраст ребёнка: 1 группа – дети 6,7,8,9 лет;

2 группа – дети 10,11,12,13лет.

Соревнования проводятся в номинациях:

- два участника (взрослый + ребенок)
- три участника (два взрослых (разного пола) + ребенок)

**5. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Обеспечение безопасности участников и зрителей проводится в соответствии с «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий» (№786 от 17.10.83 г.) и «Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактике травматизма при занятиях физической культурой и спортом» (№44 от 01.04.1993г.).

**6. Условия проведения соревнований и определение победителей.**

Соревнования проводятся в семейном эстафетном плавании на дистанции 25м вольным стилем. В эстафете 2 x 25м старт принимает взрослый - на дистанции 25м вольным стилем; ребёнок - на дистанции 25м вольным стилем.

В эстафете **3 x 25м** старт принимают мужчины - на дистанции 25м вольным стилем; женщины - на дистанции 25м вольным стилем; ребёнок - на дистанции 25м вольным стилем.

Победитель в общекомандном первенстве определяется отдельно по каждой номинации по наименьшей сумме мест (очков), набранных участниками (1 место – 1 очко, 2 место- 2 очка и т.д.).

#### **7. Награждение.**

**Командный зачет три участника в каждой из возрастных групп детей:**

**1 место:** грамота + семейный абонемент в плавательный бассейн на 1 месяц с неограниченным количеством посещений;

**2 место:** грамота + семейный абонемент в плавательный бассейн на 1 месяц на 12 посещений;

**3 место:** грамота + семейный абонемент в плавательный бассейн на 1 месяц на 8 посещений).

**Командный зачет 2 участника в каждой из возрастных групп детей:**

**1 место:** грамота + семейный абонемент в плавательный бассейн на 1 месяц с неограниченным количеством посещений;

**2 место:** грамота + семейный абонемент в плавательный бассейн на 1 месяц на 12 посещений;

**3 место:** грамота + семейный абонемент в плавательный бассейн на 1 месяц на 8 посещений).

#### **8. Финансовые расходы**

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований, осуществляет ГБОУ ДОД ПОСДЮСШОР водных видов спорта за счет средств от приносящей доход деятельности.

#### **9. Заявки.**

Предварительные заявки с названием «Участие в «Семейной эстафете» принимаются по 28 (включительно) декабря 2014 г. администраторами ДВС «Сура» (на 1 и 2 этажах). В заявке необходимо указать фамилии, имена и дату рождения участников, для ребенка копия свидетельства о рождении обязательна. Телефон для справок 68-00-55.